

Immer für Sie da!



FRIEDHEIM+APOTHEKE
NIKOLAI+APOTHEKE

37

Sept./Okt. 2018

APO-News!

Wir sind stolz... Jahrgangsbeste in S-H

Wie im letzten Jahr
Nele Hermannsen schafft
es auch in diesem Jahr
Karolina Antosik aus der
NIKOLAI+APOTHEKE.

Sie hat just Ihre Ausbildung
zur pharmazeutisch-kauf-
männischen Angestellten
beendet. Wir gratulieren von
Herzen zur bestanden Prü-
fung, und ganz besonders
auch zur Ehrung als
Jahrgangsbeste in
Schleswig-Holstein!
Selbstverständlich haben wir
Karolina Antosik frühzeitig
eine Festanstellung ange-
boten, damit wir auch in
Zukunft gemeinsame
Erfolge feiern können!
So freuen wir uns sehr, dass
Karolina Antosik uns auch
nach der Ausbildung
erhalten bleibt.
Einfach schön,
dass Sie da sind!



Karolina Antosik, PKA

**Wir suchen
fleißige
Verstärkung
für unser Reinigungsteam
in der
FRIEDHEIM+APOTHEKE.
450,- € Basis.
Wir freuen uns über Ihre
Bewerbung unter
info@friedheim-apotheke.de**

FRIEDHEIM+APOTHEKE
Am Twedter Plack

NIKOLAI+APOTHEKE
Südermarkt 12

In der FRIEDHEIM+APOTHEKE vom 10.-14. September Vitamin D-Messung



In der Woche vom 10.-14. September
können Sie für nur 22,50 € Ihren
exakten Vitamin-D-Wert bei uns in der
FRIEDHEIM+APOTHEKE bestimmen lassen.
Gerne beraten wir Sie zu dem Ergebnis.
Anmeldung erbeten unter 0461-37480.

**Etwa 80 Prozent der Deutschen können ihren Vitamin D-Bedarf nicht über das
Sonnenlicht und die Nahrung decken!**

Bildung von Vitamin D durch Sonneneinstrahlung

Für die körpereigene Her-
stellung von Vitamin D in
unserer Haut ist die UVB-
Strahlung der Sonne nötig.
Doch diese scheint in den
Monaten Oktober bis März
bei uns nicht stark genug.
Und in den anderen Monaten
verhindert oft das durchaus
empfehlenswerte Eincremen
die körpereigene Vitamin D-
Produktion. Die Vitamin D-
Bildung hängt zudem vom
jeweiligen Hauttyp ab und
lässt mit zunehmendem Alter
nach.

Wozu brauche ich Vitamin D?

Es wird ein positiver Effekt von
Vitamin D auf Krankheitsbilder
wie Krebs, Herz-Kreislauf-
Leiden, Diabetes, Multiple
Sklerose, Immun- und Infek-
tionskrankheiten diskutiert.
Positive Effekte des Vitamin D
bestehen sicher zur Vorbeugung
von Rachitis bei Säuglingen, für
Menschen mit Osteomalazie
(Knochenerweichung), bei
chronischer Niereninsuffizienz,
bei Nebenschilddrüsenschwäche
und zur Vorbeugung von
Knochenbrüchen bei älteren
Menschen. Zusammen mit

Calcium gehört Vitamin D
zudem zur Basistherapie der
Osteoporose.

Was tun und wie einem Vitamin D-Mangel vorbeugen?

Eine Deckung des Vitamin D-
Bedarfs alleine über die
Ernährung ist nahezu unmög-
lich. Internationale Experten
raten daher, dass Erwachsene
mindestens 1000 bis 1500 I.E.
Vitamin D pro Tag gesondert
einnehmen. Und zeigt gar eine
Blutmessung einen bereits
bestehenden Mangel an, sind
im konkreten Einzelfall oft auch
deutlich höhere Dosen ratsam.

TIPP

Schon eine einzige,
kleine Tablette
VIGANTOL® 1000 I.E.
reicht in den meisten Fällen
aus, um bei erkennbarem
Risiko Vitamin D-
Mangelerkrankungen
vorzubeugen.

Risikogruppen

- **Büromenschen**
Verbringen 80% ihrer Zeit
in geschlossenen Räumen
- **Computergeneration**
Kinder und Erwachsene sitzen
zuviel vor PC und Fernseher
- **Übergewichtige**
benötigen mehr Vitamin D
- **Senioren**
Die Fähigkeit Vitamin D zu
produzieren nimmt im Alter
stark ab
- **Sonnencreme-Verwender**
Sonnen- und Tagescremes
mit LSF 15 oder höher
verhindern die Vitamin
D-Produktion fast komplett
- **Personen, die an
Osteoporose leiden oder
länger Kortison einnehmen.**

Wir feiern! Die FRIEDHEIM+APOTHEKE wird 55 Jahre

Hier ist der Kunde noch König. Wir sind für jeden mit ganzem Herzen da und das seit vielen Jahren.

Angefangen hat alles im Sep-
tember 1963 mit Herrn Rathje,
der die Friedheim-Apotheke
am Twedter Plack in Flensburg
gegründet hat. Damals wohnte
er noch mit Familie im obern
Stockwerk. Heute befinden
sich hier Nebenräume der
Apotheke, wie Büro, Rezeptur
(Herstellungsraum für z. B.
Salben und Kapseln), Notdienst-
zimmer und Kinderzimmer.
Viele der Stammkunden erin-
nern sich noch gut an Herrn
Rathje und erzählen Geschich-
ten von damals, z. B. die des
„Husten-Verbot“ in der Apo-
theke: Herr Rathje soll hustende
Kunden aufgefordert haben,
vor die Eingangstür zu gehen,

um „abzuhusten“. Erst da-
nach war das Betreten der
Apotheke wieder erlaubt.
Heute kaum vorstellbar.
Nach Herrn Rathje übergab
Herr Koschmieder die Apo-
theke 2006 in die Hände
von Dr. Friederike Friedrich-
Harder, Apothekerin für phar-
mazeutische Analytik. Damals
wie heute an ihrer Seite Kim
Harder, Apotheker und Arzt.
Die FRIEDHEIM+APOTHEKE
verbindet Tradition mit
Moderne. Nach mehreren
Umbauten steht sie als eine
der modernsten Apotheken
Flensburgs mit Rat und Tat
an Ihrer Seite. Ein besonders
großes Augenmerk gilt der

offenen und herzlichen Bera-
tung. Ein tolles Team bedient
qualifiziert und kompetent.
Als dreifache Mutter liegt
Friederike Friedrich-Harder vor
allem der persönliche Kontakt
am Herzen: „Wir sind ein echter
Familienbetrieb. Auch unsere
drei Kinder sind schon vielen
unserer Kunden bekannt.“
Auf 100 qm Verkaufsfläche
bietet die Apotheke fast
alle Medikamente, daneben
Nahrungsergänzungsmittel,
Kosmetik- und Wellness-Pro-
dukte sowie Blutdruckmess-
geräte und Inkontinenzwaren.

**Kommen Sie einfach vorbei
und überzeugen sich selbst.**

Ein großer Dank allen Kunden für ihr lang- jähriges Vertrauen.



Dr. Friederike Friedrich-Harder und
Kim Harder mit Jette, Max und Moritz

Unsere Beratung - Ihr Plus



Christina Tiegl



Karolina Antosik



Claudia Krugmann



Michaela Niklasson



Ann-Kathrin Weiß



Masoumeh Rastgoo



Anna-Lena Sindakowski



Angela Witte



Termine zum Vormerken:

Vom 12. - 16. November
Aktionswoche
**Knochendichte-Messung
zur Osteoporose-
Früherkennung**
Bitte vorher anmelden.



Mehr Infos in der **Nikolai+Apotheke**
Tel. 0461-150 400



NIKOLAI+APOTHEKE

Gesund mit Schüßler Salzen und Kuren

Info-Abend der 12 Schüßler-Salze am Di, 18. September um 19.30 Uhr in der **NIKOLAI+APOTHEKE**

Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler wurde am 21. August 1821 in Bad Zwischenahn geboren, bis zu seinem Tod 1898 lebte und arbeitete er als Arzt in Oldenburg. Er studierte Humanmedizin in Paris, Berlin und Gießen, erlernte die Homöopathie und arbeitete zunächst als Homöopath. Mit seinem ausgeprägten Forschergeist suchte Dr. Schüßler schon bald nach einem Therapieverfahren, das einfacher zu handhaben sein sollte als die Homöopathie. „Eine scharf begrenzte Therapie zu schaffen, ist seit langer Zeit mein Bestreben gewesen“, so Dr. Schüßler. Bei seiner Suche nach einem solchen Verfahren begegnete er den vielfältigen Forschungen seiner Zeit. Im 19. Jahrhundert zog

die Technik langsam in die Medizin ein, wie beispielsweise das Mikroskopieren. Damit eröffnete sich den Forschern die Welt der Zellen, der Viren und der Bakterien. So rückte die Zelle und ihre Versorgung mit Mineralstoffen in den Mittelpunkt des Interesses. Dr. Schüßler war auf der Suche nach einer unkomplizierten Heilmethode für eine Selbstbehandlung. Seine These: Krankheiten entstehen durch eine Störung im Mineralstoffhaushalt, die sich gezielt ausgleichen lässt. Seine Biochemie-Therapie mit Mineralsalzen ist bestechend einfach: Mit nur zwölf Heilsalzen können Sie eine Vielzahl von Alltagsbeschwerden lindern. Der Organismus wird angeregt, sich selbst zu helfen.

Dr. W.-H. Schüßler nannte die Salze Funktionsmittel, da sie die Funktion des Körpers unterstützen und ins Gleichgewicht bringen. Das zwölfte Salz „Calcium sulfuricum“ entfernte Schüßler aus seiner Heilweise, da er die Bedeutung des Salzes als geringfügig einschätzte und der Mineralstoff nicht zum ständigen Bestand des menschlichen Körpers gehöre. Gegen Ende seiner Laufbahn zweifelte er diese Aussagen jedoch selber an und das zwölfte Salz wurde von seinen Nachfolgern wieder zu den Funktionsmitteln gezählt. Viele kennen den Sauna-Trick: Erst schwitzen, dann abschrecken mit kaltem Wasser. Das versetzt dem Körper einen kleinen Schock, die Blutgefäße weiten sich, der

Kreislauf kommt in Schwung. Ganz ähnlich wirken auch die Schüßler-Salze. Durch die optimale Versorgung mit Nährstoffen läuft der Stoffwechsel wieder rund.

Lernen Sie mehr über die Anwendung der „Salze des Lebens“ nach Dr. Schüßler
Info-Abend (gratis) in der NIKOLAI+APOTHEKE am Di, 18. September 19.30 Uhr
Referentin: Christiane Varga
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Naturheilkunde und Homöopathie
Anmeldung bitte in der Nikolai-Apotheke oder unter Tel. 0461-150 400

Meine Empfehlung:



Kristin Wolter
Apothekerin

Kijimea-Kennlerntag in der NIKOLAI+APOTHEKE am Do, 6. September von 10 -17 Uhr

Circa jeder 6. Deutsche leidet an einem Reizdarmsyndrom. Symptome können Durchfall, Blähungen und/ oder Bauchschmerzen sein. Bei vielen Patienten zeigen sich die Beschwerden über einen längeren Zeitraum, oft wechseln sich verschiedene Symptome auch ab oder treten in Kombination auf. Die Beschwerden können so belastend sein, dass sie bei manchen Betroffenen den Tagesablauf diktieren.

Zudem fühlen sich viele Betroffene nicht ernst genommen und allein gelassen. Denn gelegentlich werden Menschen mit chronischen Darmbeschwerden belächelt oder gar als Simulanten abgestempelt.

Kijimea-Reizdarm ist eines der erfolgreichsten Produkte in der Therapie des Reizdarmes. Lassen Sie sich beraten!

Bitte vorher anmelden
Tel. 0461-150 400



Wie geht man mit einer Schuppenflechte um?

Kostenloser Vortrag: Mi, 24. Oktober um 19.30 Uhr in der **FRIEDHEIM+APOTHEKE** Thema: Schuppenflechte

Die Schuppenflechte (Psoriasis) ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung. Ihr liegt ein gutartiges aber rasantes Wachstums der Oberhaut zugrunde. Denn normalerweise erneuert sich die Oberhaut innerhalb von 28 Tagen. Aber bei Psoriatikern ist diese Zeit auf drei bis vier Tage verkürzt. Die Folge: Viele silbrig-weiße Schuppen bilden sich auf scharf begrenzten, entzündlich geröteten Hautarealen. Betroffen sind häufig Ellbogen, Schienbeine, Kopfhaut und auch die Gesäßfalte. Daneben werden Krankheits-Herde im Gesicht, am Haaransatz und an den Händen wegen der Sichtbarkeit oft als belastend empfunden. Hinzu tritt nicht selten ein starker Juckreiz.

Sind zusätzlich die Nägel betroffen, so bilden sich dort kleine, runde Vertiefungen („Tüpfelnägel“) oder gelblich-bräunliche Verfärbungen („Ölflecke“). Eine Sonderform der Schuppenflechte ist die Psoriasis-Arthritis (Schuppenflechten-Gelenkentzündung). Diese kann allein oder auch neben einer Haut-Schuppenflechte auftreten. Dabei kommt es überwiegend an den kleinen Gelenken der Zehen oder Finger zu Schwellungen. Die Schwellungen sind schmerzhaft und behindern die Bewegung. Seltener können auch größere Gelenke oder der Rücken betroffen sein. Bleiben diese Gelenkentzündungen unbehandelt, so gehen die Gelenke dauerhaft kaputt. Ob man Schuppenflechte bekommt oder nicht, hängt

zum einen von den Genen ab. Daneben gibt es äußere Auslöser, die eine Schuppenflechte befördern oder verschlimmern können.

- Stoffwechselstörungen und Hormonschwankungen, z.B. in der Schwangerschaft
- Bestimmte Medikamente, z.B. Betablocker und ACE-Hemmer
- Infektionen wie z.B. Mandelentzündungen, Mittelohrentzündung oder Magen-Darminfekt.
- Verletzungen, Tätowierungen, Sonnenbrand, heftiges Kratzen
- Seelischer Stress
- erhöhter Alkoholkonsum und Rauchen
- Übergewicht
- Klimatische Einflüsse

In der Mehrzahl der Fälle beginnt eine Schuppenflechte

vor dem 40. Lebensjahr. Die Krankheit ist nicht ansteckend und verläuft oft chronisch und in Schüben. Eine endgültige Heilung ist bisher nicht möglich, wohl aber eine wirksame Linderung und Therapie!

Gesundheits-Vortrag: Mi, 24. Oktober 2018 19.30 Uhr
„Erkennung, Behandlung und Umgang mit der Schuppenflechte“
Es referieren Hautarzt Dr. Bastian van Holt, Hautarztpraxis Schleswig-Flensburg und Apothekerin Dr. Friederike Friedrich-Harder, FRIEDHEIM+APOTHEKE. Die Veranstaltung ist kostenlos. Bitte anmelden unter Tel. 0461-37 480



FRIEDHEIM+APOTHEKE

Meine Empfehlung:



Heike Lücking
Apothekerin

„Tag der Zahngesundheit“ Di, 25. September

Putzen der Zähne ab dem ersten Tag!

Der Besuch beim Zahnarzt ist für viele Menschen ein sehr unangenehmer Pflichttermin, der gerne aufgeschoben wird. Aber früh erkannte Erkrankungen von Zähnen und Zahnfleisch lassen sich gut behandeln. Deshalb werben wir für gründliches Zähneputzen, das tut niemandem weh.

Machen Sie mit! Am 25. September 2018 beim „Tag der Zahngesundheit“ Sie erhalten gratis zu jedem Einkauf bei uns 1 Reisezahnbürste!



Wir beraten Sie gerne!

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

Unsere Empfehlung:

Pure Vitamin D3 liquid Tropfen
22,5 ml
(1 Tropfen entspricht 1000 I.E.)
23,99€



-20%
AVP* 29,90 €

RubaXX Tropfen 30 ml
homöopathisch bei schmerzenden Knochen, Gelenken, Muskeln oder bei Verletzungen und Überanstrengungen
15,99€



-20%
AVP* 19,99 €

Imupret Dragees 50 Stck. oder Tropfen 50 ml
9,99€



-20%
AVP* 12,95 €

„RubaXX Tropfen sind ein natürliches, Arzneimittel zur Behandlung von rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Knochen und Sehnen. Die häufigsten Einsatzgebiete sind rheumatische Gelenk- und Rückenschmerzen, die oft mit einem täglichen Leidensdruck bei Betroffenen einhergehen.“



Angela Witte,
PTA und Heilpraktikerin

„Tebonin® ist ein pflanzliches Arzneimittel und enthält einen einzigartigen Extrakt aus Ginkgo-Blättern. Tebonin® wird seit mehr als 50 Jahren eingesetzt zur Behandlung von Vergesslichkeit und Konzentrationschwäche. Es ist auch bei Tinnitus und Schwindel sehr zu empfehlen.“



Claudia Reisig, Apothekerin

Unsere Dauerhaft-Günstig-Angebote:

Ibu Ratiopharm 400 mg akut 20 St.
3,99€



-30%
AVP* 5,75 €

Grippostad C 24 St.
6,49€



-50%
AVP* 12,97 €

Hoggar Night 20 St.
9,59€



-20%
AVP* 11,97 €

Gut für die Gesundheit und das Portemonnaie...

...und gut für das Wohlbefinden und die Pflege

Olivenöl Intensiv-Creme 50 ml
10,29€



-30%
AVP* 14,70 €

Fashy Wärmflasche Fleece blau, rot oder grau 1 St.
6,99€



-37%
AVP* 10,95 €

Tebonin Intens 120 mg 30 St.
24,99€



-17%
AVP* 29,96 €

ThermaCare je 2 Stück bei Muskelschmerzen Rücken Nacken/Schulter
9,99€
7,99€



-16% vorher 9,49 €
-20% vorher 12,49 €

Chlorhexamed Forte Mundspülung Alkoholfrei 300 ml
11,29€



-20%
AVP* 13,99 €

Mascara med für längere und kräftigere Wimpern 5 ml
15,99€



-20%
AVP* 19,95 €

Angebote (außer Dauerhaft-Günstig-Angebote) gültig bis 31.10.18
Der AVP ist keine unverbindliche Preisempfehlung der Hersteller. Der AVP ist ein von den Apotheken selbst in Ansatz gebrachter Preis für rezeptfreie Arzneimittel, der in der Höhe dem für Apotheken verbindlichen Arzneimittel-Abgabepreis entspricht, zu dem eine Apotheke das Produkt mit der gesetzlichen Krankenversicherung abrechnet. Im Gegensatz zum AVP ist die gebräuchliche UVP eine Empfehlung der Hersteller.

FRIEDHEIM+APOTHEKE
Am Twedter Plack

NIKOLAI+APOTHEKE
Südermarkt 12

NIKOLAI+APOTHEKE

Leitende Apothekerin Christina Tieg
Südermarkt 12 (An der Roten Straße) · 24937 Flensburg
Tel. 0461-150 400 · Fax 0461-150 4039
info@nikolai-apo.de · www.nikolai-apo.de

FRIEDHEIM+APOTHEKE
FUSSPFLEGE+KOSMETIK
AM TWEDTER PLACK

Dr. Friederike Friedrich-Harder
Marrensdamm 12 · 24944 Flensburg
Tel. 0461-37 480 · Fax 0461-310 196
info@friedheim-apotheke.de · www.friedheim-apotheke.de

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

IMPRESSUM:

Friedheim-Apotheke und Nikolai-Apotheke, Inh. Dr. Friederike Friedrich-Harder, Apothekerin für Pharmazeutische Analytik, Konzept, Redaktion und Layout: RAINER PRÜSS Konzepte, Druck: Druckhaus Leupelt GmbH, Flensburg Irrtum vorbehalten.