

Immer für Sie da!



FRIEDHEIM + APOTHEKE
NIKOLAI + APOTHEKE

39

Dez. 2018/Jan. 2019

NEU!

Schnuller von MAM

Babys begleitet der MAM-Schnuller verantwortungsvoll durch jeden Tag.

Er passt immer perfekt und hilft zu entspannen.

Um höchsten Ansprüchen gerecht zu werden, werden die Schnuller in enger Zusammenarbeit mit Designern und Zahnärzten entwickelt.

MAM Designer haben Schnuller in unterschiedlichen Größen entworfen – maximaler Komfort für jedes Babyalter.

Dank des smarten Designs liegt der Schnuller immer perfekt im Mund.



Medikamente sicher online bei uns bestellen!

Schnell, einfach und regional aus unseren Apotheken!

- 24 Stunden und 7 Tage die Woche geöffnet
- Keine Wartezeiten
- Sichere Bezahlmöglichkeiten
- Regionaler Lieferservice zu Ihnen nach Hause (Flensburg, Wees und Glücksburg)
- Schnelle Liefer- und Abholzeiten

www.flensburger-apotheke.de

FRIEDHEIM + APOTHEKE
Am Twedter Plack

NIKOLAI + APOTHEKE
Südermarkt 12



Schöne Geschenke gibt's bei uns!

„VERSCHENKEN SIE GESUNDHEIT“ an Ihre Lieben aus unserem reichhaltigen Sortiment.

Das höchste Gut ist unsere Gesundheit. Unser körperlich und seelisches Wohlergehen ist abhängig von vielen Faktoren. Manchmal trägt schon eine wohltuende Creme oder ein duftendes Vollbad dazu bei, dass es uns besser geht und wir uns wohl fühlen. Es sind nicht immer die großen Dinge, die das Leben und damit die Gesundheit lebenswert machen. Ein angenehm riechendes Duschgel oder zartes Badeöl z. B. kann besonders die dunkle

Jahreszeit für einen Moment erhellen. Wir bieten Ihnen solche Wohlfühl-Momente, z.B. als Weihnachtsgeschenk für Ihre Lieben oder auch für Sie selbst. Besonders und gerade an Weihnachten möchte man doch nicht irgendetwas verschenken. Es soll unseren Lieben gefallen und gut tun. Wir stellen Ihnen dafür in unseren beiden Apotheken ein großes Geschenk-Sortiment bereit:

Z. B. **Gutscheine** für eine entspannende **Fußpflege** oder

für **rezeptfreie Artikel, Pflege- und Kosmetik-Produkte** von namhaften Herstellern für ein schönes und hervorragendes Körpergefühl. **Dusch- und Bade- oder Hygieneartikel**, denn wir wollen doch alle gesund bleiben und unser Immunsystem stärken. Regen, Wind und Kälte fordern unserem Körper viel ab. Beugen Sie deshalb Erkältungen

mit entsprechenden **Arzneimitteln** vor, wir beraten Sie gerne! Für viele ältere Menschen gilt es, das Gedächtnis zu trainieren. Aber auch **Ginkgo** hilft z.B. die Gefäße besser zu durchbluten und hat somit eine stärkende Wirkung auf das Gedächtnis. Wir haben auch alles für die **Zahngesundheit!** Und für die Frauen besonders interessant: Hochwertige **Kosmetik von Dr. Grandel, Caudalie, Avène oder Dr. Hauschka.**

Ebenso glänzende Geschenke: **Vitamine und Mineralien, Blutdruckmessgeräte, Haar- und Nagelpflege, Nagelscheren und, und und ...**

Schauen Sie einfach bei uns rein und genießen unsere herzliche Atmosphäre bei bester Beratung. Geschenke können Sie selbstverständlich bei uns einpacken lassen, das geht ganz flott und toll. Bezahlen Sie auch gern mit der EC-Karte oder Kreditkarte.



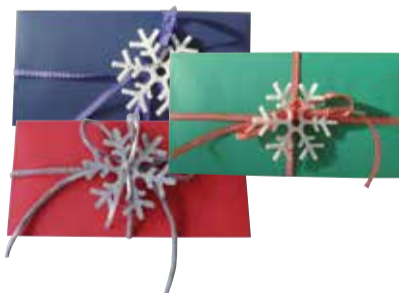
Wir feiern Jubiläum: 20 Jahre

Unsere APOTHEKE an der Roten Straße.

Wer kennt es nicht, das älteste Privathaus Flensburgs an der Ecke des Südermarktes zur Roten Straße? Vor 533 Jahren ließ der Ochsenhändler Jens Laurup das prachtvolle Gebäude nach einem Stadtbrand wieder aufbauen. Und seit nunmehr 20 Jahren hat hier eine Apotheke ihre Heimat gefunden. Der Apothekenname entwickelte sich von Delphin- über Doc-Morris zur heutigen **NIKOLAI + APOTHEKE**. Von Anfang an dabei ist Michaela Niklasson, (Leitende PKA). Etwas später stieß die Leitende Apothekerin Christina Tiegl dazu. Beide tragen enorm zur heutigen Attraktivität



der Apotheke bei. Top-fit, mit viel Power und ganz viel Wissen stehen Ihnen beide mit ihrem Team bei allen Fragen rund um Ihre Gesundheit zur Seite! Besuchen Sie uns doch mal wieder persönlich an der Roten Straße oder ganz einfach, regional und schnell unter: www.flensburger-apotheke.de



Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und vor allem genau das Geschenk unter dem Baum, das Sie sich wünschen!

für Sie ein Plus +

Gutscheine verschenken

Was gibt es schöneres, als Gesundheit zu verschenken? Daher ist ein Gutschein aus unseren Apotheken immer eine gute Wahl. Ob Fußpflege- oder Kosmetik-Gutschein oder einfach einen Wertgutschein mit freier Auswahl im Apotheken-Sortiment. Liebevoll von uns verpackt, machen unsere Gutscheine immer etwas her. Und sollten Sie oder Ihre Lieben nicht bei uns um die Ecke wohnen, können Sie gerne die Bezahlung per Kreditkarte oder PayPal samt kostenlosem Gutschein-Versand innerhalb Deutschlands nutzen.

Unsere Beratung - Ihr Plus



Christina Tiegl



Karolina Antosik



Kristin Wolter



Michaela Niklasson



Angela Witte



Masoumeh Rastgo



Anna-Lena Sindakowsky



Annalena Dase



Der neue Notdienstkalender 2019 ist da!



Schauen Sie auch unter: www.nikolai-apo.de

Mehr Infos in der Nikolai+Apotheke
Tel. 0461-150 400

NIKOLAI+APOTHEKE

Wie sicher sind Medikamente?

Täglich prüfen 20.000 Apotheken deutschlandweit für Sie die Qualität von Arzneimitteln und Medikamenten.

Weltweit tauchen immer mehr Arzneimittel-Fälschungen auf. Dabei geht die Weltgesundheitsorganisation davon aus, dass der Fälschungsanteil bei illegalen Internet-Versendern über 50 % der verkauften Medikamente liegt.

Dagegen zählt die Arzneimittelversorgung in Deutschland erfreulicherweise zu den sichersten weltweit. In zwölf Jahren - von 1996 bis Anfang 2008 - registrierte das Bundeskriminalamt (BKA) nur 38 Fälle von Arzneimittelfälschungen in der legalen Vertriebskette vom Arzneimittelhersteller über den pharmazeutischen Großhandel zur deutschen Präsenz-Apotheke.

Aber auch sonst leistet Ihre Apotheke vor Ort einen wichtigen Beitrag, die Qualität der Arzneimittel zu gewährleisten.

Jeden Tag wird in den 20.000 deutschen Apotheken eine Arzneimittelpackung genau unter die Lupe genommen. Beispielsweise werden Aufdrucke, Tablettenfarbe oder Trübung von Tropfen untersucht. Etwaige Probleme werden sofort an die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker gemeldet. Diese informiert 1 x pro Woche alle Apotheken über gefundene Qualitätsmängel, neue Nebenwirkungen oder auch Änderungen der Verschreibungspflicht. Sehr wichtige Nachrichten werden darüber hinaus kurzfristig über einen sogenannten „Rote-Handbrief“ an Ärzte und Apotheken versendet. Jüngere Beispiele hierfür sind die Verunreinigung

von Valsartan-Produkten oder die neu erkannten Nebenwirkung von HCT (Hydrochlorothiazid). Und ab Februar kommt mit „Securpharm“ noch mehr Sicherheit in Ihrer Apotheke hinzu. Dieses System ermöglicht es, der Apotheke bei jeder Medikamentenabgabe elektronisch nachzuvollziehen, ob die konkrete Packung wirklich vom Hersteller produziert und freigegeben wurde.

Ihr PLUS in der öffentlichen Apotheke vor Ort!

Medikamente sicher online bei uns bestellen!

www.flensburger-apotheke.de

Schnell und einfach zu Ihnen nach Hause. Regionaler Lieferservice aus unseren Apotheken: Nach Flensburg, Wees und Glücksburg.



Meine Empfehlung:



Christina Eberle
Dr. Hauschka Kosmetikerin



Unsere Haut braucht täglich gute Pflege...

Die Rosen-Tagescreme ist ein begehrtter Klassiker der Dr. Hauschka Kosmetik. Sie pflegt und schützt bei trockener, empfindlicher oder zu Rötungen neigender Haut. Auch für ein Hautbild mit erweiterten Äderchen (Couperose) ist die Creme geeignet. Wertvolle Auszüge aus Edelrosen-Blüten und Wildrosen-Früchten harmonisieren

und stärken den Aufbau Ihrer Haut. Sheabutter, Rosenblütenwachs und Avocadoöl bewahren sie vor Austrocknung. Die enthaltenden Heilpflanzen Rose, Eibisch und Johanniskraut stärken die Haut-Regeneration. So erhält Ihre Haut eine umfassende Pflege, die gleichzeitig Stärke und Sanftheit der Rose in sich vereint!



Mit Schüßler-Salzen fit durchs Jahr!

Beugen Sie Krankheiten vor mit der regelmäßigen Einnahme von Schüßler Salzen. Bleiben Sie gesund.

Unser Körper besteht aus unzähligen Zellen. Dies sind mikroskopisch kleine Bausteine, aus denen unsere Organe, Nerven, Muskeln, Haut sowie das Blut und Gehirn bestehen. Sie führen Tag für Tag Millionen lebenserhaltende Funktionen aus. Wenn alles reibungslos läuft, fühlen wir uns gesund.

Der Oldenburger Arzt und Homöopath Dr. Schüßler (1821-1898) fand heraus, dass jede Körperzelle ihren bestimmten Bedarf an Nährstoffen hat. Diese Nährstoffe bezeichnete er als Mineralstoffe oder „Salze des Lebens“. Fehlt der Zelle ein Nährstoff, dann kann sie nicht optimal arbeiten und wir werden krank. Schüßler wies nach, dass bestimmte Mineralstoffe (Mineralsalze)

für die Ernährung der Zellen besonders wichtig sind.

So erfüllen die Schüßler-Salze wesentliche Aufgaben:

- Sie gewährleisten die Ernährung der Zellen.
- Sie setzen Heilungsimpulse und helfen den Zellen, die Nährstoffe aus der Nahrung besser zu verwerten.
- als Katalysator sorgen Sie dafür, dass die Zellen gut und zielgerichtet arbeiten.

Heute werden Schüßler-Salze neben der Schulmedizin zur unterstützenden Therapie einer Vielzahl von Krankheiten eingesetzt. Dabei reicht die Palette beispielsweise von rissiger Haut an den Händen im Winter mit Salzen Nr. 1+11 bis hin zu Arthrose-Kuren mit Nr.

1, 8 + 11 und Muskelkrämpfen mit Salz Nr. 7.

Man sieht, die Möglichkeiten der Biochemie sind vielfältig! Daher haben wir für Sie am **Do, den 10.1.2019 um 19:30 Uhr** einen Info-Vortrag in der FRIEDHEIM+APOTHEKE organisiert. Hier wird Apothekerin Christiane Varga wichtige und einfach nachvollziehbare Tipps zu Einsatzgebieten, Anwendung und sinnvollen Kombinationen der Schüßler Salze geben! Der Eintritt ist kostenlos. Wir bitten um persönliche oder telefonische Anmeldung unter Tel. 0461-37480.

Wir sind immer für Sie da!

FRIEDHEIM+APOTHEKE



Schüßler Salze
Entdecken Sie die Multitalente für Ihre Gesundheit. Hier erfahren Sie mehr!

Kostenloser Vortrag am Donnerstag, den 10.1.2019 um 19:30 Uhr in der FRIEDHEIM+APOTHEKE

Es referiert Apothekerin Christiane Varga
Anmeldungen unter Tel. 0461-37480 erbeten.

FRIEDHEIM+APOTHEKE

Meine Empfehlung:



Dr. Friederike Friedrich-Harder
Apothekerin für pharmazeut. Analytik

Der Nikolaus kommt...

Wie jedes Jahr besucht um die Weihnachtszeit der Nikolaus die FRIEDHEIM+APOTHEKE am Tweeder Plack und die NIKOLAI+APOTHEKE an der Roten Straße. Er kommt, um kleine Geschenke zu verteilen und um zu sehen, ob alle Kinder auch brav waren. Alle Kinder bis 10 Jahre haben die Möglichkeit, einen Schuh bei uns abzugeben. Der Nikolaus nimmt sich immer sehr viel Zeit und überprüft genau, ob jeder abgegebene Schuh

auch wirklich befüllt wird. Damit der Nikolaus dafür auch vor dem Nikolaustag genug Zeit hat, bitten wir um **Abgabe der Schuhe bis zum 3. Dezember 2018**.

Bitte die Schuhe mit dem Namen beschriften, damit es beim Abholen keine Verwechslungen gibt. Da der Nikolaus in der Nacht vom 5. Dezember weiterreisen muss, können alle Schuhe am **6. Dezember** in der FRIEDHEIM+APOTHEKE oder der NIKOLAI+APOTHEKE wieder abgeholt werden.



Viel Spaß dabei!

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE

FRIEDHEIM+APOTHEKE



Beate Schwensen



Janika Johannsen



Heike Lücking



Nele Hermannsen



Sophia Dambach



Wilim A. Willms



Claudia Halle



Ulrike Budinsky



Nicole Morales

Unsere Empfehlung:

Voltaren Schmerzgel forte 180 g
Jetzt 22,99€



-22 %
AVP* 29,30 €

Dr. Hauschka 30 ml Rosen-Tagescreme und Rosen-Tagescreme leicht
Jetzt je 16,99€



-21 %
AVP* 21,50 €

Iberogast 20 ml Bei Magen- und Darmerkrankungen
Jetzt 8,49€



-20 %
AVP* 10,61 €

„Doppelherz Kieselerde PLUS wirkt als Intensiv-Kur auf Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe. Das Biotin sorgt für den Erhalt gesunder Haut und Haare, das Kupfer erhält das Bindegewebe und das Vitamin C trägt zur Kollagenbildung bei. Als Nahrungsergänzungsmittel 2 x täglich sehr zu empfehlen!“



Yvonne Lütke
PTA und Mikronährstoff-Expertin

„Die Wick Vaporup Erkältungssalbe gegen Husten und Schnupfen hat einen 4-fach Effekt: Sie befreit verstopfte Nasen, lindert Husten und Heiserkeit und löst Verschleimungen. Sie befreit verstopfte Nasen schon in 1 Minute und lindert Husten bereits in 15 Minuten. Die Salbe wirkt bis zu 8 Stunden. Probieren Sie sie einfach einmal aus!“



Antje Petersen, Apothekerin

Unsere Dauerhaft-Günstig-Angebote:

Thomapyrin Classic 20 St.
Jetzt 4,19€



-40 %
AVP* 6,97 €

Aspirin Plus C Brausetabletten 20 St.
Jetzt 5,99€



-42 %
AVP* 10,40 €

Magnesium Verla N Dragees 200 St.
Jetzt 9,99€



-34 %
AVP* 15,15 €

Gut für die Gesundheit und das Portemonnaie...

...und gut für das Wohlbefinden und die Pflege

Bepanthen Salbe 100 g
Jetzt 9,99€



-26 %
AVP* 13,92 €

Baldriparan Stark für die Nacht 30 Tabletten
Jetzt 10,49€



-26 %
vorher 13,49 €

Wick Vaporup Erkältungssalbe, 50 g
Jetzt 9,99€



-11 %
AVP* 11,25 €

Umckaloabo Bei Atemwegs-Infekten 20 ml
Jetzt 8,49€



-17 %
AVP* 10,20 €

Doppelherz Kieselerde PLUS Für Haut & Haare 60 St.
Jetzt 5,49€



-20 %
AVP* 6,75 €

Curaprox Ultrasoft CS 5460 Zahnbürste Div. Farben
Jetzt 4,79€



-12 %
AVP* 5,45 €

Angebote (außer Dauerhaft-Günstig-Angebote) gültig bis 31.01.19
Der AVP ist keine unverbindliche Preisempfehlung der Hersteller. Der AVP ist ein von den Apotheken selbst in Ansatz gebrachter Preis für rezeptfreie Arzneimittel, der in der Höhe dem für Apotheken verbindlichen Arzneimittel-Abgabepreis entspricht, zu dem eine Apotheke das Produkt mit der gesetzlichen Krankenversicherung abrechnet. Im Gegensatz zum AVP ist die gebräuchliche UVP eine Empfehlung der Hersteller.

FRIEDHEIM+APOTHEKE
Am Twedter Plack
NIKOLAI+APOTHEKE
Südermarkt 12

NIKOLAI+APOTHEKE
Leitende Apothekerin Christina Tiegl
Südermarkt 12 (An der Roten Straße) · 24937 Flensburg
Tel. 0461-150 400 · Fax 0461-150 4039
info@nikolai-apo.de · www.nikolai-apo.de

FRIEDHEIM+APOTHEKE
FUSSPFLEGE+KOSMETIK
AM TWEDTER PLACK

Dr. Friederike Friedrich-Harder
Marrensdamm 12 · 24944 Flensburg
Tel. 0461-37 480 · Fax 0461-310 196
info@friedheim-apotheke.de · www.friedheim-apotheke.de

IMPRESSUM:
FRIEDHEIM+APOTHEKE und NIKOLAI+APOTHEKE
Inh. Dr. Friederike Friedrich-Harder e.K.,
Apothekerin für Pharmazeutische Analytik
Konzept, Redaktion und Layout: RAINER PRÜSS Konzepte
Druck: Druckhaus Leupelt GmbH, Flensburg
Irrtum vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!